

令和8年 10月2日現在

ランニングラボ教室日程

第2期教室 9月25日～11月27日 10回

受講済< 9/25・10/2

<10月> 9日・16日・23日・30日

<11月> 6日・13日・20日・27日

※予備日：12月4日・12月11日

時間・・・17：00～18：00

第3期教室 令和9年1月8日～3月12日 10回予定